



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP MÁRCIUS 2025.-ÖS ÉVRE

<p>HÉTFŐ 2025.03.03.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR</p>
<p>KEDD 2025.03.04.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u></p> <p>FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p> <p><u>PUDING</u></p> <p>TEJ, CUKOR, PUDING POR</p>
<p>SZERDA 2025.03.05.</p> <p><u>REGGELI</u>- ALUDT TEJ-1, TRAPISTA SAJT-1, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZA</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u></p> <p>LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2025.03.06.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, HAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- MARHAGULYÁS TÉSztÁVAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-ČAR NA DAR-2,4, TEJ-1</p>	<p><u>MARHAGULYÁS</u></p> <p>MARHAHÚS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, CUKOR, FOKHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, LISZT, ÉTELIZESITŐ, GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, PETREZSELYEM</p> <p><u>TÉSZA</u></p> <p>TÉSZA, OLAJ, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2025.03.07.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></p> <p>CSIRKECOMB, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u></p> <p>SÁRGARÉPA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ, LISZT, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2025.03.10.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, HAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, PETREZSELYEM</p>
<p>KEDD 2025.03.11.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</p> <p>KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></p> <p>SERTÉSHÚS, RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT, PARADICSOM SŰRITMÉNY, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></p> <p>KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>

<p>SZERDA 2025.03.12.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2025.03.13.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERCSEK-1,4</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKE MELLEHUSA-KICSONTOZOTT , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>
<p>PÉNTEK 2025.03.14.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ, CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2025.03.17.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- CSIRKE MEDÁL SAJTAL-3,4, RIZI-BIZI, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKE MEDÁL SAJTAL</u> PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL,OLAJ</p> <p><u>RIZI-BIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKURICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, PETREZSELYEM</p>
<p>KEDD 2025.03.18.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA,TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>SZERDA 2025.03.19.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2025.03.20.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> TESZTA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>

<p>PÉNTEK 2025.03.21.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJBE RIZSA-1  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- MEGGYES TEKERCSE-4</p>	<p><u>TEJBE RIZSA</u>  TEJ, RIZSA, CUKOR, KAKAÓPOR</p> <p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u>  ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA,  LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ,  ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2025.03.24.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>- GYUVECS SERTÉSHÚSSAL, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>GYUVECS SERTÉSHÚSSAL</u>  GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, SERTÉSHÚS,  RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ,  PARADICSOM SŰRITMÉNY</p>
<p>KEDD 2025.03.25.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, HAGYMA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>- CSIRKE AJMOKÁC-1,4, TÉSZTA-4,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKE AJMOKÁC</u>  CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, TEJ,  TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ,  ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PETREZSELYEM</p> <p><u>TÉSZTA</u>  TESZTA, OLAJ, SÓ</p>
<p>SZERDA 2025.03.26.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, PITE-  1,3,4  <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u>  MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ,  PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ,  PETREZSELYEM, TÉSZTA</p> <p><u>PITE</u>  LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ,  OLAJ, CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA,  SÓ, SÜTŐPOR, SZÓDABIKARBÓNA</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2025.03.27.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>-KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4,  SALÁTA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u>  SERTÉSHÚS, TARHONYA, FŰSZERPAPRIKA  ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ,  ÉTELIZESITŐ, KRUMPLI</p>
<p>PÉNTEK 2025.03.28.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2,  KECSAP, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4,  ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK-4, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u>  PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK</u>  ZÖLDBORSÓ, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ,  SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2025.03.31.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-  1,4, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u>  ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA,  LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY,  SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA,  KAPOR</p>

ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,

2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK